

Sztuczna inteligencja (AI) wzbudza wiele emocji. Dla niektórych to zagrożenie, dla innych ogromna szansa. Z [raportu Polskiego Instytutu Ekonomicznego](#) z października 2024 roku, w Polsce coraz więcej osób dostrzega w niej nie te dobre strony. Co mówi? Liczby? I dlaczego AI to temat, który warto poznać – zwłaszcza jeśli uczysz się przez całe życie lub planujesz rozwój zawodowy.

1. AI może wspierać polskich pracowników zamiast ich zastępować?

Ponad 3,6 mln osób w Polsce pracuje w zawodach, które będą szczególnie wspierane przez sztuczną inteligencję – to głównie wykwalifikowani specjaliści: prawnicy, programiści, analitycy, nauczyciele akademicki, finansiści. W ich przypadku AI nie eliminuje pracy, ale pomaga szybciej i lepiej ją wykonywać. Dzięki temu rośnie **produktywność**, a często także jakość pracy i zadowolenie zawodowe.

2. Polacy coraz częściej korzystają z AI – i robią to z ciekawości

Już ponad **65% Polaków miało styczność z chatbotami AI** (takimi jak ChatGPT czy Gemini), a prawie 2% używa ich codziennie. To znak, że nie boimy się nowych technologii, tylko uczymy się ich używać na właściwych zasadach. Osoby z wyższym wykształceniem korzystają z tych narzędzi najczęściej, ale różnice stopniowo się wyrównują.

3. AI może być lekarstwem na niedobory kadrowe

Według analiz, największe wdrożenia AI planowane są w tych zawodach, w których Polska już dziś mierzy się z brakami pracowników – m.in. w administracji, edukacji, finansach i IT. W tym sensie sztuczna inteligencja **może nie tylko wspierać pracowników, ale wręcz ratować rynek pracy**, wspierając wydajność i jakość usług tam, gdzie brakuje ludzi.

4. AI wspiera osoby z wyższym wykształceniem i zwiększa ich potencjał

Wśród osób najbardziej „narażonych” na AI aż **82% to osoby z wyższym wykształceniem**. Ale to dobra wiadomość – właśnie te osoby mogą najwięcej zyskać dzięki wykorzystaniu narzędzi AI w swojej pracy. Często chodzi o przyspieszenie rutynowych zadań, dzięki czemu można skupić się na tych bardziej kreatywnych i wymagających.

5. Sztuczna inteligencja to szansa na rozwój, nie koniec kariery

Według ekspertów AI **nie oznacza automatycznej utraty pracy**, tylko zmianę jej charakteru. To właśnie teraz warto podnosić kwalifikacje i uczyć się korzystania z nowych technologii. Edukacja cyfrowa i rozwój kompetencji związanych z AI mogą pomóc każdemu odnaleźć się na rynku pracy przyszłości.

Podsumowanie: AI to technologia, która wspiera ludzi – nie ich zastępuje

Z danych wynika jasno – **Polacy są ciekawi sztucznej inteligencji i coraz chętniej z niej korzystają**. AI może ułatwiać pracę, wspierać rozwój i pomagać w nauce. W świecie, który

AI w Polsce? Warto wiedzieć, że mamy powody do optymizmu

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: poniedziałek, 09 czerwiec 2025 11:30

zmienia się szybko, najważniejszą umiejętnością jest gotowość do ciągłego uczenia się.

Z okazji Małopolskiego Dnia Uczenia się zachęcamy: Poznaj, czym jest AI. Sprawdź, jak możesz ją wykorzystać w swojej pracy i edukacji. A jeśli chcesz dowiedzieć się więcej – porozmawiaj z doradcą zawodowym w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Krakowie.



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie