

Czasem wystarczy jeden krok, by poczuć, że znów masz kontrolę. Uczenie się to nie tylko szansa na zmianę pracy – to przede wszystkim sposób na to, by uwierzyć w siebie.

Codziennie słyszysz o zmianach na rynku pracy, cyfryzacji, sztucznej inteligencji i zawodach przyszłości. A Ty? Pracujesz najlepiej, jak potrafisz, często w tej samej firmie od lat. Czujesz, że pora na coś nowego – ale w głowie pojawiają się wątpliwości: Czy sobie poradzę? Czy nie jestem za stary/a? Czy warto zaczynać od nowa?

Odpowiedź jest prosta: warto.

Nauka nie musi oznaczać rewolucji. Czasem wystarczy jedna nowa umiejętność, jedno szkolenie, by odzyskać pewność siebie i otworzyć się na możliwości, o których wcześniej nawet nie myślałeś/aś.

Dziś wiedza zdobyta w systemie formalnym: w szkole czy na studiach - choć nadal ważna - to za mało, by nadążyć za dynamicznie zmieniającymi się potrzebami rynku pracy i rozwojem technologicznym. Właśnie dlatego tak dużą rolę odgrywa edukacja nieformalna (czyli uczenie się na co dzień – przez podcasty, filmy instruktażowe, rozmowy czy pracę) oraz pozaformalna (czyli kursy, szkolenia, warsztaty i programy rozwojowe).

Czy rzeczywiście edukacja pozaformalna ma tak duże znaczenie?

Oczywiście. Świetnym potwierdzeniem mogą być projekty: „Łap Skilla”, „Kierunek Kariera” i „Kierunek Kariera Zawodowa” zrealizowane przez Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, dzięki którym, blisko 60 tyś. Małopolan wzięło udział w usługach szkoleniowych z dofinansowaniem. Uczestnicy tych projektów zdobyli nowe kwalifikacje, nabyli lub rozwinęli swoje umiejętności dzięki dostępnej i konkretnej formie wsparcia, jaką oferował WUP w Krakowie. Dzisiaj, kontynuacją poprzednich projektów jest „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”, w którym również można otrzymać dofinansowanie do kursów, szkoleń, studiów podyplomowych, egzaminów, coachingu i mentoringu.

Należy pamiętać, że to edukacja pozaformalna i nieformalna odgrywają dziś szczególną rolę – zwłaszcza w świecie, który zmienia się szybciej niż jakikolwiek system szkolny jest w stanie nadążyć. To właśnie te ścieżki rozwoju pozwalają zdobywać aktualne, praktyczne kompetencje – nie tylko twarde, ale też miękkie, takie jak komunikacja, współpraca czy zarządzanie sobą w czasie. A to właśnie one są dziś coraz częściej kluczem do sukcesu.

Nauka nie tylko dla kariery

Dlatego warto inwestować w swój rozwój – przede wszystkim swój czas. Wybierać z dostępnych opcji takie, które najlepiej odpowiadają twoim potrzebom i możliwościom. Efekty na pewno się pojawią.

Zdobycie nowych kwalifikacji może pomóc Ci:

- zmienić pracę na lepiej płatną,
- awansować,
- odnaleźć się po przerwie zawodowej,
- rozpocząć coś zupełnie nowego.

Ale to nie wszystko. Edukacja wpływa też na:

- większe poczucie własnej wartości - „umiem, rozumiem, potrafię”,
- lepsze samopoczucie - bo rozwój daje energię i poczucie sensu,
- mniej lęku przed zmianą - bo masz narzędzia, by sobie poradzić,
- większą niezależność - zwłaszcza dzięki kompetencjom cyfrowym i językowym.

Nie bój się zaczynać od nowa. Robisz to dla siebie.

To, że czujesz, że stoisz w miejscu, nie musi Cię już blokować. Edukacja to Twoje narzędzie do zmiany - bez względu na wiek, wykształcenie czy dotychczasowe doświadczenie. Każda nowa umiejętność to krok do tego, by być silniejszym/ą i bardziej pewnym/ą siebie.

Zacznij dziś. Bo nigdy nie jest za późno, żeby poczuć, że wszystko jeszcze przed Tobą.

Kontakt:

[Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie.](#)

Plac Na Stawach 1, 30-107 Kraków,

tel:12 424 07 38,

e-mail: kancelaria@wup-krakow.pl

Kontakt w sprawie projektu [„Małopolski pociąg do kariery - sezon 1”](#):

tel:12 424 07 38,

e-mail: kariera@wup-krakow.pl

Artykuł przygotowała Edyta Walicka, WUP w Krakowie, Zespół PKD



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Kampania społeczna upowszechniająca ideę uczenia się przez całe życie jest współfinansowana przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Nowe umiejętności, nowy/a Ty - jak nauka wpływa na pewność siebie i lepsze jutro

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: wtorek, 22 lipiec 2025 07:14

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie