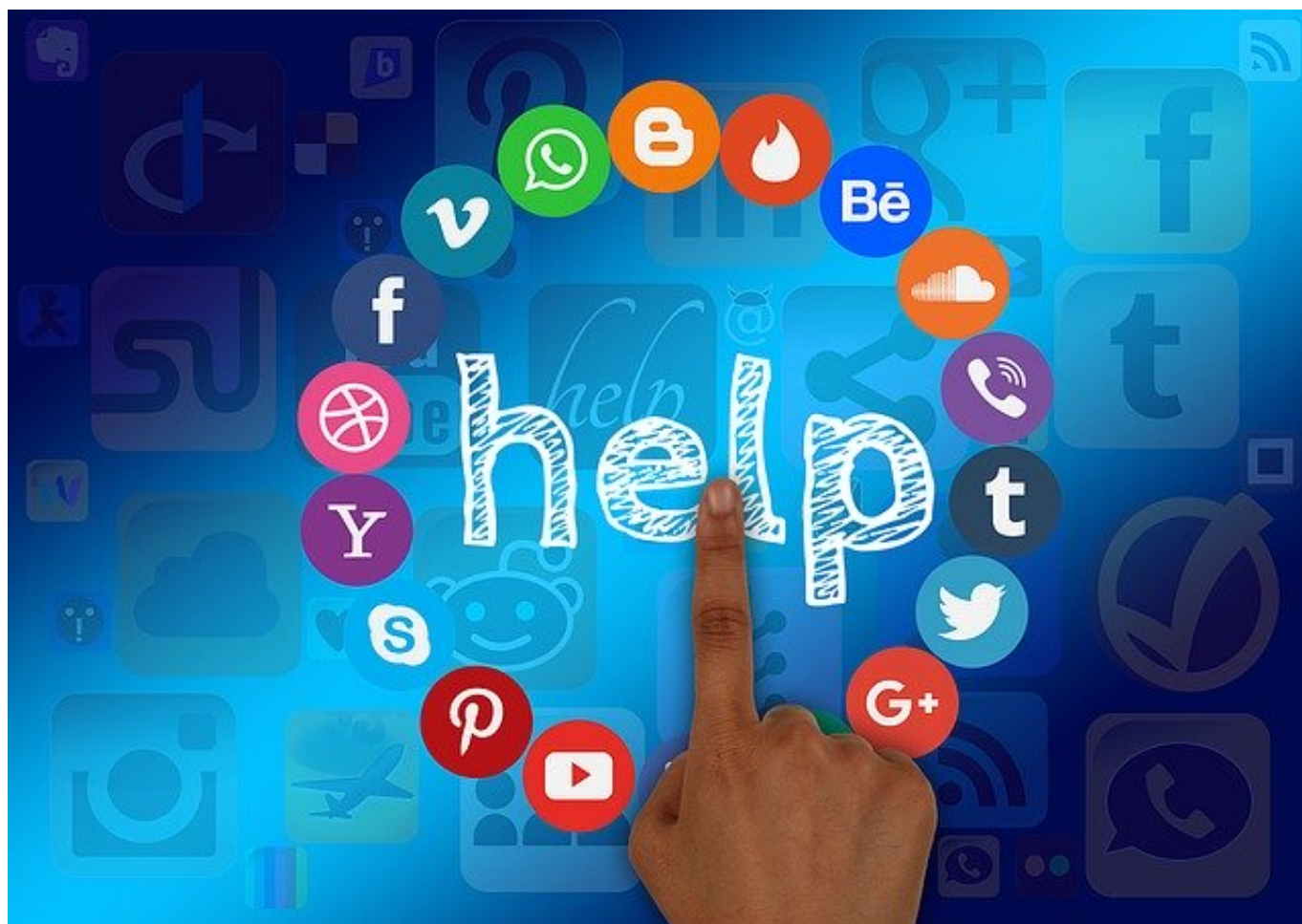




Chcesz poznać e-puap? Potrzebujesz porozmawiać online, a nie wiesz jak to zrobić? Skorzystaj z filmów szkoleniowych! Ułatwi Ci to skorzystanie z naszych usług.

Dla wielu z nas, aktualnie, Internet stał się jedynym oknem na świat. Jednak wciąż wielu z nas nie potrafi korzystać z usług oferowanych online. Brakuje nam wiedzy i umiejętności, by to zrobić. Nie zawsze potrafimy poradzić sobie z załatwieniem w Internecie spraw urzędowych, czy nawet ze zrobieniem zakupów online. Internet przydatny jest też w kontakcie z rodziną czy przyjaciółmi, ale nie każdy z nas potrafi obsługiwać programy, które umożliwiają połączenie video.

Oczywiście w sieci znajdziemy całe mnóstwo opisów i filmów instruktażowych, warto jednak skorzystać z profesjonalnych filmów szkoleniowych.

Od 2016 roku, w 125 gminach Polski, ponad 17 tys. osób skorzystało z projektu „E-mocni”. Zakładał on zwiększenie umiejętności korzystania z Internetu, w tym szczególnie z e-usług publicznych. Projekt zakończył się w 2019 roku, ale nadal bezpłatnie można korzystać z materiałów szkoleniowych w formie video, które powstały w „E-mocnych”.

E-mocni - polecamy filmy szkoleniowe

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: czwartek, 02 kwiecień 2020 05:00

Zachęcamy do obejrzenia szczególnie kilku tematów, które ułatwią skorzystanie z projektu „Kierunek Kariera”:

1. [Bezpieczeństwo w Internecie \(prezentacja\)](#)
2. [Zakładanie konta na platformie ePUAP](#)
3. [Moje konto na platformie ePUAP](#)
4. [Jak założyć konto bankowe online?](#)
5. [Jak sprawdzić stan konta bankowego i wykonać przelew krajowy, zagraniczny oraz zlecenie stałe przez internet?](#)
6. [Komunikacja na odległość – podstawowe informacje](#)
7. [Instalacja i uruchamianie Skype’a](#)
8. [Uzupełnianie profilu i korzystanie ze Skype’a](#)

Materiałów przygotowanych w projekcie „E-mocni” jest znacznie więcej. Wszystkie znaleźć można na [stronie internetowej projektu](#).

Projekt „E-mocni” został zrealizowany przez partnerstwo: Fundacji Aktywizacja, Fundacji Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego, Fundacji Instytut Rozwoju Regionalnego oraz Polskiego Związku Głuchych Oddział Łódzki.

Obraz [Gerd Altmann](#) z [Pixabay](#)

Autor: Justyna Telejko, WUP Kraków